

IV edición

primera en España
del seminario profesional
más impactante

- Psicología positiva
- Autoconocimiento
- Técnicas para cambiar hábitos y motivar
- Coaching aplicado a equipos felices

MADRID | **BARCELONA**
13 y 14 de marzo | 15 y 16 de marzo

liderazgo Feliz

Transformando líderes, personas y organizaciones.

aeía

APRENDE A SER FELIZ EN NUESTRA COMPAÑÍA

MADRID - BOGOTÁ - LISBOA

Transformando líderes, personas y organizaciones.



PROGRAMA

LA CIENCIA DE LA FELICIDAD

La felicidad es rentable para todos.
Introducción a la psicología positiva.
Que tienen en común las personas felices.
El diario de cosas positivas.

Actividades del módulo: Empezar durante 21 días un diario de cosas positivas.

EL AUTOCONOCIMIENTO COMO PUNTO DE PARTIDA

Empieza a conocerte.
De dentro hacia fuera.
Del "Yo soy así" al "Yo quiero ser así".

Actividades del módulo: Test de la felicidad y mi epitafio.

APRENDIENDO A CAMBIAR HÁBITOS Y COSTUMBRES

Nuestro subconsciente.
La caja de los hábitos.
Construyendo hábitos positivos.
Técnicas para cambiar hábitos.
Plan de actuación individual.

Actividades del módulo: Sustitución de experiencias (Me gusta VS No me gusta).
Recibir feedback de un compañero.

HABILIDADES DIRECTIVAS FELICES

El Menú del Líder Feliz: 12 recetas para pensar en positivo, cuidar nuestra salud física y mental, dos técnicas de Mindfulness, ponerle pasión a lo que hacemos, ser ejemplo, aprender a manejar nuestras preocupaciones y conflictos, aprovechar mejor nuestro tiempo, trabajar en equipo, ser empáticos y asertivos, y mantener mejores relaciones interpersonales con nuestros compañeros.

Actividades del módulo: Vocabulario feliz.
Dos técnicas de Mindfulness para estar concentrados (5x10 y DRAMA).
Mi libertad financiera.

COACHING PARA LÍDERES FELICES

Tres herramientas para liderar: Dirigir con preguntas.
Potenciar las fortalezas del equipo.
Salir de la zona de confort.

Actividades del módulo: Cuentas bancarias emocionales.
Salir de la zona de confort.

GESTIÓN DEL CAMBIO E INNOVACIÓN EN AMBIENTES FELICES

Gestión de la incertidumbre y del miedo al cambio.
Claves y herramientas para liderar el cambio.

Actividades del módulo: Tocar el corazón y no la mente.
Diseñar una postal atractiva de destino.

CREACIÓN DE AMBIENTES LABORALES FELICES

Pequeñas ideas que producen grandes resultados basadas en la felicidad de los equipos.
Tendencias en felicidad laboral en España y en el mundo.

OBJETIVOS

- Conseguir que los asistentes se conozcan mejor a ellos mismos, de dentro hacia fuera, para poder liderar **equipos** felices y que estos estén **más motivados** y enganchados con su trabajo, consiguiendo entre todos **mejores resultados**.
- Conocer cuáles son las verdaderas **claves** para ejercer un liderazgo feliz por medio de la **coherencia** y el **ejemplo**.
- Resolver** sus dudas, objeciones y posible **escepticismo** sobre la **felicidad laboral** a través de la psicología positiva y de estudios sobre el comportamiento de las organizaciones felices.
- Proporcionar **cuatro técnicas** muy simples que le permitirán **cambiar** algunos de sus **hábitos** y costumbres adquiridas, haciéndoles sentirse más felices y libres de "manías".
- Construir su propio **menú de liderazgo** feliz a partir de 12 recetas para incorporar en nuestro día a día que nos permitirán ser más optimistas, cuidar mejor nuestra **salud**, ponerle **pasión** a todo lo que hacemos, gestionar mejor nuestro **tiempo**, tener mejores **relaciones** interpersonales, **solucionar** nuestros problemas y **conflictos** entre otras.
- Practicar** técnicas de **coaching** muy poderosas basadas en preguntas para lograr el compromiso y la pasión de nuestro **equipo**.
- Comunicar, creando valor, cualquier cambio que se produzca en nuestra organización sabiendo **tocar** la mente y el **corazón** de nuestros **colaboradores**.
- Conocer las últimas **tendencias** en creación de **ambientes laborales felices** en España y en el mundo.



aeía

APRENDE A SER FELIZ EN NUESTRA COMPAÑÍA
MADRID - BOGOTÁ - LISBOA
www.aeiasompania.com

Transformando líderes, personas y organizaciones.

Liderazgo
Feliz

METODOLOGÍA

Este seminario tiene por objeto transformar líderes, por ello lo planteamos como unas jornadas de experiencias grupales que, creando la atmósfera adecuada, nos ayudan a conseguir que los participantes deseen hacer pequeños cambios en su forma de liderar equipos para poner en práctica todo el conocimiento adquirido. Se les entregará todo el material visto durante el curso así como un plan de acción para poner en marcha durante las siguientes 8 semanas.

¿QUIÉN DEBE ASISTIR?

Está dirigido a Presidentes, CEOs, Directores generales, Directores de departamento, mandos intermedios y **cualquier persona que dirija equipos**, desde los más expertos a los de reciente incorporación, que **deseen producir cambios positivos** en ellos y sus equipos a través de la felicidad y la motivación.

Se trata de un **curso complementario a cualquier otra formación de liderazgo**, que propone incorporar emoción y lado humano a habilidades directivas ya adquiridas.

OPINIONES DE ASISTENTES

- Genial, es una experiencia superincreíble, es un aprendizaje que te enseña habilidades que debe tener un buen líder. Mil gracias por este curso (Directiva colombiana).
- Mi equipo se llenará de alegría. Crecer como persona y como líder deben ir de la mano (Empresario de éxito).

Este curso ha sido calificado como excelente en sus ediciones anteriores.

Si quieres conocer las opiniones de algunos asistentes a estos seminarios de felicidad puedes ver algunos videos testimoniales en

www.pabloclaver.com/videos/

aeía

APRENDE A SER FELIZ EN NUESTRA COMPAÑÍA

MADRID - BOGOTÁ - LISBOA

www.aeiacompania.com

Transformando líderes, personas y organizaciones.

Liderazgo
Feliz

PONENTE

Pablo Claver Martín.

**Gestor de Sueños y
Emprendedor Feliz desde
los 9 años.**

Ha creado 16 empresas en 6 países, donde tan solo una persona se fue por iniciativa propia.

Premio Aster al mejor emprendedor del año en España en 2005.



Licenciado en Gestión Comercial por ESIC y PDG por el IESE, en la actualidad es Socio fundador de **aeía**, **Comunidad F España** y **TENTO**.

Está convencido de que la Felicidad en el Trabajo es posible y rentable.

Autor de **Yo también puedo emprender, ¡Por fin es lunes! Amo trabajar** y **Empresas Felices: El secreto está en la felicidad** (de próxima aparición).

Durante el curso intervendrá algún directivo/conferencista invitado que aporte su experiencia o buena práctica en alguno de los temas tratados.

FECHAS Y LUGARES

MADRID



Martes 13 y Miércoles 14 de Marzo de 2018



Sala VIENA CAPELLANES
C/ Juan Álvarez de Mendizabal 17 – 28008 Madrid



BARCELONA



Jueves 15 y Viernes 16 de Marzo de 2018



AIN Bussines Center Diagonal
Avda. Diagonal 601, planta 8 – 08028 Barcelona



Horarios Primer día de 9:30 a 18:00h.
Segundo día de 9:30 a 14:00h.

Precio 650,00€ (+IVA) incluye asistencia, documentación, comida y seguimiento día después; descuento del 25% para el segundo o más asistentes de la misma entidad (487,50€ +IVA).

Transformando líderes, personas y organizaciones.

Liderazgo
Feliz

¿QUE HACEMOS EN **aeía**?



aeía consultoría

Diseñamos e implementamos Planes de Felicidad a la medida y con el alcance deseado por cada organización, aplicando nuestra metodología FACTS (Facilitar, Acompañar, Conectar, Transmitir, Soñar) y una hoja de ruta donde nosotros aportamos el trabajo y la experiencia y los clientes disfrutan de una experiencia exitosa.

aeía formación

Transformamos personas y organizaciones para hacerlas más felices y productivas:

- Formación en habilidades y liderazgo feliz adaptada al propósito, valores y perfil humano de cada entidad.
- Talleres de mejoras de hábitos personales para ofrecer valor emocional a los empleados: Alimentación saludable; Finanzas personales, Mindfulness; ...



aeía inspiración

Descubre **Comunidad F España**, el espacio donde encuentran sintonía y replicabilidad las entidades que apuestan por la Felicidad en el trabajo.



APRENDE A SER FELIZ EN NUESTRA COMPAÑÍA

MADRID - BOGOTÁ - LISBOA

www.aeiacompania.com

Transformando líderes, personas y organizaciones.

Liderazgo
Feliz

¿CÓMO INSCRIBIRTE EN ESTE SEMINARIO?



Rellenando el boletín de inscripción
y enviándolo a **info@aeiacompania.com**



Enviando email a **crisrina.munoz@aeiacompania.com**
y nos pondremos en contacto contigo.



Llamando al **605 92 58 93** (Cristina Muñoz)



En nuestra web **www.aeiacompania.com** (sección “Oferta Formativa”)

PRECIO y FORMA DE PAGO

1 asistente: 650,00€ + iva (total 786,50€)

2 asistentes: 1.137,50€ + iva (total 1.376,37€)

3 asistentes: 1.625,00€ + iva (total 1.966,25€)

Transferencia bancaria a Gestores de Alegría SL, IBAN: ES32 2038 7012 6260 0018 3891 (Bankia)

POLÍTICA CANCELACIÓN

En caso de no poder asistir alguno de los inscritos puede sustituirlos por otras personas. Para cancelar la inscripción debe comunicarnoslo al menos 48 horas antes del evento, pasado ese plazo no podremos reembolsarle el importe aunque le guardaremos un 75% del importe pagado como adelanto de futuras inscripciones a otros eventos.

Aeía tiene confirmados a todos sus ponentes, fechas y lugares de impartición. Si por alguna circunstancia hubiera cambios le avisaríamos convenientemente y podrá ejercer su derecho de cancelación. **Aeía** únicamente garantiza la asistencia al evento en el momento en que se realiza el pago del mismo.



APRENDE A SER FELIZ EN NUESTRA COMPAÑÍA

MADRID - BOGOTÁ - LISBOA

www.aeiacompania.com

Transformando líderes, personas y organizaciones.



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

ASISTENTES AL SEMINARIO EN MADRID BARCELONA

Asistente 1
Cargo
Email Teléfono

Asistente 2
Cargo
Email Teléfono

Asistente 3
Cargo
Email Teléfono

EMPRESA / ORGANIZACIÓN

Nombre CIF
Dirección
Localidad CP - Población

Responsable Autorización Inscripción

Nº de Empleados

Nombre
Cargo
Email Teléfono
Observaciones

PRECIO y FORMA DE PAGO

1 asistente: **650,00€** + iva (total 786,50€)
2 asistentes: **1.137,50€** + iva (total 1.376,37€)
3 asistentes: **1.625,00€** + iva (total 1.966,25€)

Transferencia bancaria a Gestores de Alegría SL
IBAN: ES32 2038 7012 6260 0018 3891 (Bankia)

FACTURACIÓN (Sólo en caso de ser datos diferentes)

A la atención de
Dirección de envío
Email Teléfono

POLÍTICA DE PRIVACIDAD DE AEÍA Acepto

Todos los datos personales facilitados serán registrados en un fichero automatizado y confidencial propiedad de Gestores de Alegría SL para la gestión, desarrollo y cumplimiento de la relación establecida. Podrá ejercer en cualquier momento su derecho de acceso, rectificación, cancelación y, en su caso, oposición por alguna de las siguientes formas: Comunicación por escrito a Gestores de Alegría SL (Avda. Santuario de Valverde 99-B - 28049 Madrid) o mediante el envío de un correo electrónico a: info@aeiacompania.com